

Rezept der Woche



Spätstück | Frühstück mit Cellagon

Spätstück:

- 1 TL Cellamino
- 1 TL CellaVie (Leinöl)
- 1 TL Omega-3-Algenöl (Cellagon)

Frühstück:

- 1 EL Cellamino
- 1 EL CellaVie (Leinöl)
- 1 EL Omega-3-Algenöl (Cellagon)

Und so einfach wird es gemacht:

- 1 Zutaten vermengen, so dass ein flüssiger "Brei" entsteht.
- 2 Da der Brei mächtig Wasser zieht, also adstringierend ist, einfach den Löffel ein wenig in den Brei tunken und das Protein-Öl-Gemisch kaudend verzehren..

Wer **NACHTS** nicht durchschläft, hat womöglich zu wenig Energie zum Durchschlafen. Starten Sie doch einmal mit einem Spätstück in die Nacht.

Wer **MORGENS** kurze Zeit nach einem "klassischen" Frühstück wieder Hunger hat, hat womöglich zu wenig Energie getankt. Starten Sie doch einmal mit der Protein-Öl-Mischung von Cellagon in den Tag, anstatt mit einer Kohlenhydrat-Last.



Dr. Finzels Tipp:

Tipp für das Frühstück: rühren Sie einfach Ihr Cellagon-Konzentrat in die Protein-Öl-Mischung. So schaffen Sie einen nährstoffreichen Start in den Tag.

weitere Rezepte und Infos unter

drfinzel.de